

| #  | Date (2020) | Lieu de la marche<br>(Nom du site / Localisation)<br>Remarques                   | Niveau de difficulté<br>et présence de toilettes                  | AM/Lunch/PM<br>+<br>\$ s'il y a lieu |
|----|-------------|--|---|--------------------------------------|
| 1  | 13 sept.    | Base de Plein-Air La Découverte (Val-Bélair)                                     | Facile et intermédiaire<br>Toilettes au départ                    | AM                                   |
| 2  | 20 sept.    | Sentier Ancienne-Lorette, le long de la rivière du même nom (L'Ancienne-Lorette) | Facile<br>Toilettes au départ                                     | AM                                   |
| 3  | 27 sept.    | Parc de la Plage Jacques-Cartier (Ste-Foy)                                       | Facile et intermédiaire<br>Toilettes au départ et sur le parcours | AM                                   |
| 4  | 4 oct.      | Centre de plein air Dansereau (Pont-Rouge)                                       | Facile<br>Toilettes au départ                                     | AM +lunch                            |
| 5  | 11 oct.     | Les sentiers La Balade (Centre de ski de fond) et Parc Valéro Les Écartés        | Facile et intermédiaire<br>Toilettes sèches au départ             | AM+lunch+PM                          |
| 6  | 18 oct.     | Parc de la forêt ancienne du Mont Wright (Stoneham)                              | Facile et Intermédiaire<br>Toilette sèche au départ               | AM                                   |
| 7  | 25oct.      | Centre Castor (Base militaire de Valcartier)                                     | Facile et Intermédiaire<br>Sentier forestier                      | AM + lunch                           |
| 8  | 1 nov.      | Rivière Beauport Sud (Jusq'aux battures)   | Facile et intermédiaire<br>Toilettes au départ                    | AM                                   |
| 9  | 8 nov.      | Sentier de la Montagne des trois sommets (Lac-Beauport)                          | Intermédiaire<br>Pas de toilette                                  | AM + lunch                           |
| 10 | 15 nov.     | Quai des Cageux et Boisé Tequenonday (Sainte-Foy/Québec)                         | Facile<br>Sentier aménagé   | AM                                   |
| 11 | 22 nov.     | Sentier des Poètes (Bibliothèque Étienne-Parent à Beauport, Québec)              | Facile<br>Toilette au départ                                      | AM                                   |
| 12 | 29 nov.     | Sentier de la Rivière des Roches (Rue des Pigamons, Charlesbourg, Québec)        | Facile  | AM                                   |
| 13 | 6 déc.      | Boisé des Compagnons de Cartier, (Sainte-Foy)                                    | Facile  | AM                                   |
| 14 | 13 déc.     | Base de plein air de Ste-Foy (Ste-Foy)   | Facile<br>Toilettes au départ et toilettes sèches sur le parcours | AM                                   |